

Lebenslauf

Kontakt

Moissigasse 17/3
1220 Wien
0677/647 547 68
geistesgegenwart@gmx.at
www.geistesgegenwart.at
verheiratet
3.7.1972 - Gmunden
2 Kinder

Kompetenzen

Einfühlungsvermögen
Teamgeist
Kommunikationsgeschick
Selbstreflektiert
Eigenverantwortlich



Sibylle Lamatsch

Dipl. Sozialarbeiterin

Dipl. Achtsamkeits- & Entspannungstrainerin

Lebes- und Sozialberaterin

Kreativ- und Erwachsenentrainerin

Mal- und Gestaltungstherapeutin i. A. unter Supervision

Schul- und Berufsausbildung

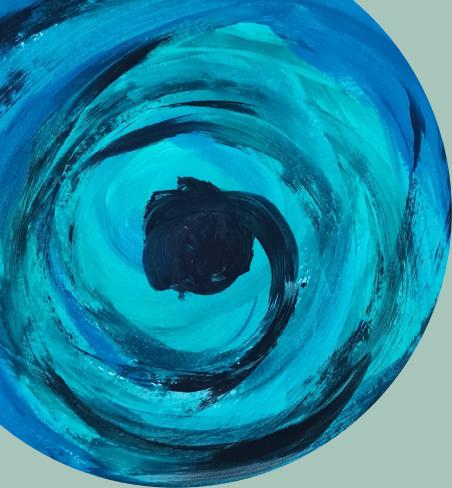
2000-2003 Bundessozialakademie, Wien 10
Diplomarbeit: „Erste Hilfe für die Seele“
1996-1997 Studienberechtigung für Sozial Akademie, VHS Wien
1987-1990 Lehre als Typografikerin, Berufsschule Linz, OÖ
1986-1987 Handelsakademie, Vöcklabruck, OÖ
1978-1986 Volks- und Hauptschule, Timelkam, OÖ

Berufstätigkeit

2024 Unternehmensgründung, geistesgegenwart.at
2012-2023 Stadtteilarbeiterin, NZ 22, Wiener Hilfswerk
Soziale Orientierungsberatung, Freiwilligenarbeit,
Vernetzung, Organisieren und Leiten von Gruppen,
Festen, Weiterbildungen,...
2004-2012 Trainerin und Sozialberatung, bfi-Wien
Einzelcoaching, Sozialarbeiterische Beratung
Planung und Durchführung von Gruppenarbeiten
2003-2004 Dipl. Sozialarbeiterin, MA11, 1150 Wien
Sozialer Dienst – Telefondienst, Abklärung
Unterstützung finanzielle Ressourcen/Beihilfen,...
2002-2014 Psychosoziale Betreuung Akutbetreuung Wien
Psychosoziale Akutbetreuung von Betroffenen nach
traumatischen Ereignissen
1999-2000 Typografikerin am Apple Mac & PC, Ho&Wo Wien
1997-1999 Volunteer & Care-Worker, England
Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen
1987-1997 Lehrling/Gesellin/Arbeiterin in Typografie
von Bleisatz, über Fotosatz zum DTP in
div. Druckereien OÖ und Wien

Zusatzausbildungen

2021-2023 Kreativtrainerin, MGT-Seminarinstitut, 1010 Wien
2023-2024 Unternehmergründerprogramm, AMS Wien
2023-lfnd. Ausbildung zur Mal- und Gestaltungstherapie,
MGT-Seminarinstitut, Wien
2020 Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin,
GESU-Institut, Wien
2009 TrainerInnen-Ausbildung am bfi-Wien
2002 Ausbildung Psychosoziale Akutbetreuung
in Krisenfällen der Stadt Wien
1998 Ausbildung in Psychosocial Practice
Cassel-Hospital, England
1992-1993 Konzessionskurs Druckereigewerbe, WIFI Wien



2015-2021

Berufliche Weiterbildungen

Fachtagungen und div. Fortbildungen der Stadt Wien
div. Communitys in Wien, Interkulturelle Kompetenz,
Umgang mit Kultureller und Intergenerationaler Vielfalt
Antiaggressionstraining gegen Stammtischparolen,

2019-2021

IT-Schulungen: Excel, Outlook, MS-Teams, Nextcloud

2021

Online MBCL-Grundlagenseminar, Institut für Achtsamkeit

2019

8-Wochen-MBSR-Kurs, Geistreich Wien

„Stress bewältigen mit Achtsamkeit“

2016

Grundlagen der Schaubildarbeit, Weinbergschule Salzburg

seit 2015

Mentoren Teilnehmerin, Mentorenschule Klagenfurt

2012

Anti-Rassismus Lehrgang, Amnesty International

2009

Grafik-Spezial - vom Design zum Druck, bfi-Wien

2002-2003

Ehrenamt Patientenanwalt & Erwachsenenvertreter,
Gemeinwesenarbeit Bassena

1993

Ehrenamtliche Obdachlosenbetreuung mit dem
„Francesco-Bus“, Wien

Sprachen:

Besondere Kenntnisse

Englisch

Führerschein:

B-Führerschein

IT-Kenntnisse:

Word, Excel, Power Point, MS-Teams, Zoom, In-Design, Outlook

berufliche Projekte

Achtsamkeit- & Entspannung

regelmäßige Frauengruppe

Kreativtraining Einzelsetting

Praxisprojekt: FrauenKörper

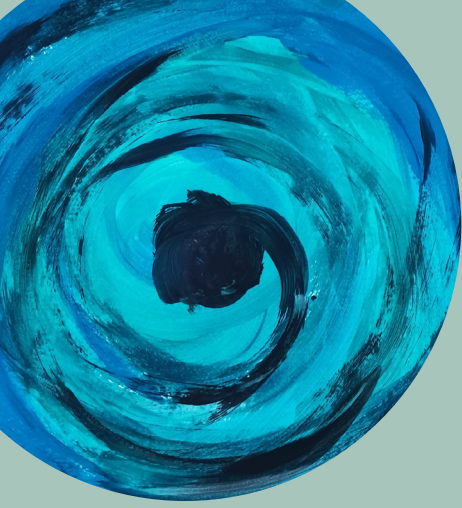
berufliche Erfolge

- [WIG Lebenserfahren Pension](#)

- [2. Chance für Biogemüse](#)

- [KuKuK-TV Beitrag:](#)

[„Wir und Covid“](#)



Fähigkeiten & Kompetenzen

Umgang mit anderen

Einfühlungsvermögen & Empathie

Wertschätzung & Respekt

Soziale Fähigkeiten und Kompetenzen

erworben durch die Arbeit mit KlientInnen in der Einzelfallhilfe

entstanden durch die Arbeit im Nachbarschaftszentrum mit den unterschiedlichsten Besucher*innen von Jung bis Alt, von Arm bis Reich, von Traurig bis Fröhlich,...

Zusammenarbeit

Teamgeist

Kommunikationsgeschick

wurde durch jahrelange Arbeit in diversen Teams geschult
entstanden durch die Netzwerk-Arbeit mit unterschiedlichsten Akteuren in der Community (Politik, Institutionen, BewohnerInnen, KlientInnen,...)

Lernbereitschaft

momentane Ausbildung zur Mal- und Gestaltungstherapeutin

Menschenführung

Verantwortung

erworben durch das Leiten von Gruppen (eigene Frauen-Entspannungs- und Kreativgruppe) und Durchsetzen von Ansprüchen in der Sozialen Arbeit

Vorbildfunktion

arbeiten mit Zivildienern und Praktikant*innen, Freiwilligen, Migrant*innen

Umgang mit mir selbst

Selbstreflektiert

durch den Austausch im Team, in der Supervision und div. Weiterbildungen

Eigenverantwortung

erworben durch selbstständiges Arbeiten, wichtige Entscheidungen treffen und eigene Grenzen erkennen

Selbstmitgefühl

erarbeitet durch Achtsamkeits- & Mitgefühlsmeditationen

Organisatorische Fähigkeiten und Kompetenzen

Organisationstalent

erworben durch das Jonglieren Beruf und Kinder, durch das Organisieren von Flohmärkten, Festen und eigenen Projekten (2. Chance für Bio-Gemüse)

Präsentationsfähigkeit

erworben und trainiert durch die Arbeit mit Gruppen (Freiwilligentreffen) und veranstalten von Vorträgen (z. B.: beim Gesundheitsstammtisch vom Wr. Roten Kreuz)

Online-Arbeit

erworben durch das Anbieten von Online-Gruppen (Achtsamkeitstraining) und Erarbeiten von Schulungen für das Team (MS-Teams-Schulung), Betreuung von Firmenhomepage und Erstellung von eigener Homepage